



I Seminari Aperti del CMP

LEZIONI E CAMBIAMENTI DOPO L'ESPERIENZA DEL COVID:

Terapia da remoto e sviluppo della relazione terapeutica; aspetti metodologici



**6 incontri da aprile a novembre 2025, condotti da
LICIA REATTO, psicoanalista SPI, con alcuni ospiti su temi specifici**

INFORMAZIONI E ISCRIZIONE

- **Gli incontri** si terranno presso la sede del Centro Milanese di Psicoanalisi, in via Corridoni 38, la sera dalle 21.00 alle 23.00 nelle seguenti date: **14 aprile, 12 maggio, 9 giugno, 15 settembre, 13 ottobre e 10 novembre**
- Prevedono un numero limitato di posti per favorire la comunicazione e lo scambio all'interno del gruppo (max 20 partecipanti)
- Il seminario è rivolto a operatori psicoterapeuti
- Evento ECM RES accreditato per Medici e Psicologi – **CREDITI PREVISTI: 19,2**
Per ottenere i crediti è richiesta la frequenza a tutti gli incontri ed il superamento del questionario finale (10/11/2025 – 1 ora disponibile al termine del seminario)

Quota d'iscrizione: 280,00 euro

ISCRIZIONI OBBLIGATORIE ONLINE

www.cmp-spiweb.it/seminari-aperti2025-post-covid/

Per ulteriori informazioni

Segreteria del Centro Milanese di Psicoanalisi
segreteria@cmp-spiweb.it - www.cmp-spiweb.it



I Seminari Aperti del Centro Milanese di Psicoanalisi

LEZIONI E CAMBIAMENTI DOPO L'ESPERIENZA DEL COVID

La situazione pandemica, dovuta al repentino e prolungato diffondersi del Covid 19, negli anni recenti ha impresso dei cambiamenti sensibili nella nostra esistenza, e nell'attività clinica, incentivando l'utilizzo di modalità di contatto e scambio a distanza facendo ricorso alle moderne tecnologie di comunicazione.

Distanza fisica non vuol dire distanza emotiva. L'incontro a distanza è maggiormente entrato nell'esperienza comune, solitamente in situazioni particolari, ed è tuttora parzialmente in uso; appare perciò importante conoscerne vantaggi e limiti, delinearne le caratteristiche d'uso perché si realizzi nel rispetto delle norme etiche e deontologiche, e dei costrutti che regolano l'azione terapeutica, in modo che rappresenti un reale supporto terapeutico.

Tenendo conto delle difficoltà incontrate nel periodo pandemico, i seminari proposti mirano a rilevare, a livello generale, se lo scambio terapeutico può svilupparsi nella modalità sincrona in modo da permettere una buona funzione di ascolto e di elaborazione dei vissuti conflittuali, consentire alla coppia terapeuta-paziente di stabilire l'alleanza necessaria ad effettuare quel percorso di cura volto a superare le ragioni del disagio sofferto, e conoscere per quali pazienti il trattamento a distanza è più indicato.

Saranno utilizzati anche i dati raccolti da una ricerca svolta di recente sugli effetti della terapia a distanza, che aiutano ad avere un quadro delle difficoltà rappresentate dalla transizione alla comunicazione in sincrono, e valutare per quali soggetti questo cambiamento è più favorevole, per quali invece meno indicato e gli accorgimenti necessari per fondare una buona relazione terapeutica.

GLI INCONTRI

1° incontro – lunedì 14 aprile 2025

Come l'incontro da remoto è entrato nella stanza terapeutica; setting e sue modificazioni; 'la situazione non è più quella di prima' in seduta e nelle fasi transizionali: cambiamenti e loro conseguenze sulla relazione. Effetti sulla tecnica

2° incontro – lunedì 12 maggio 2025

Reazioni della coppia terapeutica alla transizione alla modalità sincrona e conservazione del setting terapeutico; l'ascolto a distanza e la continuità terapeutica; regole e difficoltà; effetti e significato soggettivo della non presenza fisica

3° incontro – lunedì 9 giugno 2025

Il metodo, o dispositivo terapeutico, alla prova del cambiamento. Cosa persiste e cosa cambia; formazione del rapporto e caratteristiche soggettive; gli stili di attaccamento; difficoltà alla tele-psicoterapia: caratteristiche personologiche e stili di attaccamento nella transizione

4° incontro – lunedì 15 settembre 2025

l'esperienza traumatica condivisa (the shared traumatic experience): l'esperienza condivisa come ostacolo o come tramite per lo sviluppo della relazione terapeutica; la vulnerabilità condivisa; la funzione riflessiva nella transizione; accettazione della dipendenza in pazienti traumatizzati

5° incontro – lunedì 13 ottobre 2025

Transizione e 'nuovo inizio'; formazione e conservazione dell'alleanza terapeutica nella transizione; come venire incontro ai bisogni dei pazienti e favorire il processo associativo; problematiche della simbolizzazione in situazioni traumatiche

6° incontro – lunedì 10 novembre 2025

Quando la transizione gioca contro la continuità terapeutica: pazienti che faticano ad accettare la transizione, aspetti difensivi e tutela del 'dispositivo terapeutico'; aspetti personologici; formazione del terzo intersoggettivo in condizioni variate.